Приложение к письму

КГАУЗ Краевой Центр СПИД

№\_\_\_ от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_2022 г.

**Информация ко Дню безопасно влюбленных**

На 30 сентября 2021 г. в стране проживало **1 132 087** россиян с лабораторно подтвержденным диагнозом ВИЧ-инфекции. За 9 месяцев 2021 г. в Российской Федерации было сообщено о**54 423** новых случаях выявления ВИЧ-инфекции. Красноярский край занимал 5 место в России по показателям заболеваемости ВИЧ-инфекцией и 13 место по пораженности населения ВИЧ-инфекцией.

В Красноярском крае за весь период эпидемии зарегистрировано 47 324 вновь выявленных случаев ВИЧ-инфекции.

По данным 01.01.2022 на территории края проживает 27904 ВИЧ-инфицированных человека, показатель пораженности ВИЧ-инфекцией населения Красноярского края составляет 977,1 на 100 тыс. населения.

Заболеваемость ВИЧ-инфекцией неравномерно распределена по территории края. Наиболее высокий уровень кумулятивной заболеваемости зарегистрирован в Северной (1073,7 на 100 тыс. населения), Центральной (894,4) и Лесосибирской (828,4) группах районов края.

По уровню кумулятивной заболеваемости наиболее пораженными территориями остаются города: Норильск (3198,6), Лесосибирск (1657,8), Канск (1725,9), Красноярск (1592,5); и районы: Енисейский (1576,3), Таймырский Долгано-Ненецкий муниципальный район (1598,6), на которые приходится 62,2 % всех случаев ВИЧ-инфекции в Красноярском крае.

ВИЧ-инфекция – это болезнь не только людей, ведущих асоциальный образ жизни. Она стала характерна для широкого круга населения, в том числе благополучных граждан, успешных и состоявшихся в жизни, в бизнесе. Среди установленных путей передачи ВИЧ-инфекции основными остаются незащищенные половые контакты и употребление инъекционных наркотиков с использованием нестерильного инструментария. Сегодня любой человек, кто ведет половую жизнь, имеет риск заразиться ВИЧ-инфекцией. Важно помнить, что любой незащищённый секс может быть опасен. Чтобы обезопасить себя и своих близких, каждый должен знать свой ВИЧ-статус, ВИЧ-статус своего полового партнера, возможные риски своего поведения и регулярно проходить тестирование на ВИЧ-инфекцию. За 12 месяцев 2021 года половым путем инфицировались 76,6 % лиц с установленным диагнозом ВИЧ-инфекции.

За 39 лет ВИЧ-инфекцией в мире заразилось более 60 миллионов человек из них более 35 миллионов человек в возрасте от 15 до 49 лет. Каждый день 100 россиян узнают о том, что живут с ВИЧ. Более миллиона россиян ВИЧ-положительны, и темпы роста эпидемии остаются одними из самых высоких в мире. Это значит, что каждый из нас в любой момент может столкнуться с проблемой лицом к лицу. Правительство Российской Федерации включило ВИЧ-инфекцию в перечень социально-значимых и опасных инфекционных заболеваний, требующих особого отношения.

Таким образом, проблема ВИЧ является действительно актуальной. Один из действенных способов профилактики – информирование. Предупреждён – значит вооружен.

Информационные материалы для проведения профилактических мероприятий доступны на сайтах https://стопвичспид.рф и КГАУЗ Краевой Центр СПИД в разделе ВИЧ/СПИД профилактика, вкладка: «Материалы для скачивания».

Что можем мы и лично каждый из нас?

* Оценить свой риск инфицирования ВИЧ.
* В случае риска пройти добровольное консультирование и тестирование.
* Поговорить с близкими, друзьями о ВИЧ/СПИДе.
* Адекватно (без стигмы) относиться к людям, живущим с ВИЧ/СПИДом.
* Не допускать дискриминации людей, живущих с ВИЧ/СПИДом.
* Соблюдать законодательство.

Обязательно сдай тест на ВИЧ, если были:

* сексуальный контакт без презерватива;
* употребление наркотиков;
* заболевания вирусными гепатитами В или С; инфекции, передающиеся половым путем;
* пирсинг и татуировки;
* обрезной маникюр или педикюр;
* переливание крови или операционные вмешательства.

В г. Красноярске будут проходить акции с экспресс-тестированием на ВИЧ:

- 09 февраля 2022 года в общежитиях Сибирского университета науки и технологий им. М.Ф. Решетнева;

- 14 февраля 2022 года в Красноярском институте железнодорожного транспорта;

- 17 – 18 февраля 2022 года в Сибирском университета науки и технологий им. М.Ф. Решетнева.

Сегодня знать свой ВИЧ-статус – это показатель высокой культуры и ответственности не только перед самим собой, но и забота о своих близких и партнере.

Мы хотим, чтобы СПИД не коснулся Вас!

Информационный телефон 8 (391) 226-84-08, на ваши вопросы ответят специалисты отделения медицинской профилактики КГАУЗ Краевой Центр СПИД.