Наркомания — это тяжелое хроническое прогрессирующее заболевание, которое приводит к необратимым изменениям в организме, психике и социальной сфере человека.

Наркотики разрушают физическое здоровье, вызывают зависимость, лишают человека воли, семьи, работы и в конечном итоге — жизни.

Важно понимать, что это не просто вредная привычка, а болезнь, требующая профессиональной медицинской и психологической помощи.

Список веществ, способных вызвать зависимость от наркотиков, очень велик и постоянно расширяется по мере синтеза новых средств

От некоторых наркотических веществ зависимость начинает формироваться уже с первых доз и сохраниться на всю жизнь!

Для наркотической зависимости характерно фазное течение с наличием в своей структуре нескольких поэтапных синдромов:

1. Синдром психической зависимости.
2. Синдром физической зависимости,
3. Синдром последствий хронической наркотизации.

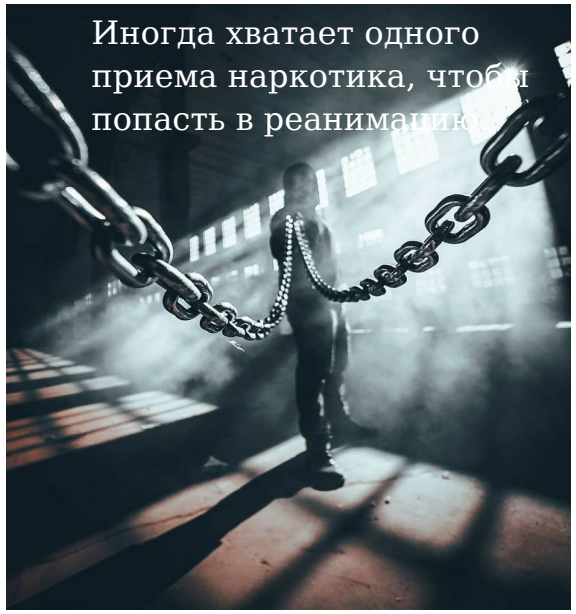
Последствия хронической интоксикации

- развивается хроническая сердечная недостаточность из-за токсического влияния на сердечную мышцу;
- почки перестают выполнять функцию выведения токсичных веществ, постоянно присутствуют симптомы хронического отравления организма;
- головной мозг необратимо страдает, утрачиваются память, нарушается мышление и способность усваивать новую информацию;
- печень не справляется с непрерывным потоком ядовитых веществ, развивается токсический гепатит;
- иммунитет угнетается во всех звеньях, часто развиваются инфекции, после которых наблюдаются осложнения – ВИЧ, пневмония, сепсис и др.

Причины смерти при наркомании

Ранее люди, употребляющие наркотики, чаще всего умирали от инфекций, например от ВИЧ и гепатита. Но за последние 10–20 лет, причины гибели стали другими. Сейчас наркоманы чаще гибнут от травм, полученных во время наркотического опьянения, тромбоэмболии, хронических гепатитов, передозировки, самоубийства и по криминальным причинам. Часто погибают от септического шока, острой почечной недостаточности,

несчастных случаев и самоповреждений при психозе.



Своевременное лечение и поддержка могут спасти человека, но лучший путь — это отказ от первого употребления.

Признаки передозировки наркотиков:

- Судороги, пульсирующая, невыносимая головная боль;
- Появление пены изо рта;
- Посинение, покраснение кожи;
- Похолодание конечностей;
- Выраженное потоотделение;
- Отдышка, нехватка воздуха, снижение частоты дыхания;
- Давление, жжение в левой части грудной клетки;
- Приступы паники, выраженная тревожность;
- Тошнота, неукротимая рвота;
- Потеря и спутанность сознания.

Правила оказания первой помощи при передозировке:

1. Вызвать скорую помощь 103 или 112 с мобильного телефона

2. Повернуть пострадавшего на бок

3. Освободить грудную клетку и шею от сдавливающей одежды, обеспечить доступ воздуха

4. Поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом (при отсутствии нашатыря растереть мочки ушей, что простимулирует дыхательный и сосудистый центры, воспрепятствует утрате сознания)

5. Очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс

6. Не давать спать, заставлять отвечать на вопросы, если перестал дышать, то сделать искусственное дыхание.

ВАЖНО!

При потере сознания оставить пострадавшего лежать на спине.

Вызвать врача, не стараться скрыть факт наркотического отравления.

ОБРАТИСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ!

КГБУЗ « Красноярский краевой наркологический диспансер №1»:

- психотерапевтическое мотивирование на лечение и сохранение трезвого образа жизни;

- психологическая коррекция поведенческих расстройств, связанных с употреблением ПАВ;

- оказание медицинской помощи зависимым людям высококвалифицированными врачами психиатрами-наркологами амбулаторно и в условиях стационара;

- реабилитация с использованием новейших технологических разработок в условиях реабилитационного центра;

Адреса:

- г. Красноярск, ул. Комбайностроителей, 5. Тел. регистратуры: 8 (391) 221-76-78.

- г. Красноярск, ул. Мичурина, 65. Тел. Регистратуры: 8 (391) 237-68-83.

SOS